

**HUBUNGAN SIKAP KERJA MENJAHIT DAN SINDROMA MIOFASIAL
LEHER DENGAN KAPASITAS FUNGSIONAL LEHER
PADA PENJAHIT**



SKRIPSI

Disusun Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Dalam Mendapatkan Gelar Sarjana Sains Terapan Fisioterapi

Disusun Oleh:

YULI KURNIAWAN
J 110 040 005

**PROGRAM STUDI DIV FISIOTERAPI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2011**

PERSETUJUAN UJIAN SIDANG SKRIPSI

HUBUNGAN SIKAP KERJA MENJAHIT DAN SINDROMA MIOFASIAL LEHER DENGAN KAPASITAS FUNGSIONAL LEHER PADA PENJAHIT

Skripsi ini telah disetujui untuk dipertahankan dalam ujian skripsi Program Studi
Diploma IV Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah
Surakarta

Diajukan oleh:
Yuli Kurniawan
J 110040005

Mengetahui,

Pembimbing I,

Pembimbing II,

Umi Budi Rahayu, SSt.FT, M.Kes

Agus Widodo, SSt.FT, M.Fis

PERNYATAAN PERSETUJUAN PENGUJI SKRIPSI

**D IV FISIOTERAPI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Di bawah ini menyatakan sanggup menguji sidang skripsi pada hari rabu tanggal 16 Maret 2011 dan waktu pukul 12.00 WIB yang telah disetujui bagi mahasiswa atas nama: YULI KURNIAWAN, NIM J110040005 dengan judul skripsi

**HUBUNGAN SIKAP KERJA MENJAHIT DAN SINDROMA
MIOFASIAL LEHER DENGAN KAPASITAS FUNGSIONAL
LEHER PADA PENJAHIT**

Nama Penguji	Tanggal Persetujuan	Tanda Tangan Persetujuan
1. Umi Budi Rahayu, SSt.FT, M.Kes		
2. Agus Widodo, SSt.FT, M.Fis		
3. Dwi Rosella Komalasari, SSt.FT, M.Fis		

Demikian persetujuan ini kami buat. Semoga dapat digunakan dengan semestinya.
Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Disetujui oleh,
Koordinator Skripsi

Agus Widodo, S.St.Ft, SKM

PENGESAHAN SKRIPSI

HUBUNGAN SIKAP KERJA MENJAHIT DAN SINDROMA MIOFASIAL LEHER DENGAN KAPASITAS FUNGSIONAL LEHER PADA PENJAHIT

Oleh:
YULI KURNIAWAN
J 110040005

**Dipertahankan Di Hadapan Tim Penguji Skripsi Program
Diploma IV Fisioterapi
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta
Pada Tanggal: 16 Maret 2011**

**Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta**

Arif Widodo, A.Kep, M.Kes

TIM PENGUJI SKRIPSI

- 1. Umi Budi Rahayu, SSt.FT, M.Kes (.....)**
- 2. Agus Widodo, SSt.FT, M.Fis (.....)**
- 3. Dwi Rosella Komalasari, SSt.FT, M.Fis (.....)**

ABSTRAK

**PROGRAM STUDI DIPLOMA IV FISIOTERAPI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
SKRIPSI, MARET 2011**

YULI KURNIAWAN/J 110 040 005

**“HUBUNGAN SIKAP KERJA MENJAHIT SINDROMA MIOFASIAL
LEHER DENGAN KAPASITAS FUNGSIONAL LEHER PADA
PENJAHIT”**

6 Bab, 64 Halaman, 8 Tabel, 5 Gambar, 10 Lampiran

(Dibimbing oleh: Ibu Umi Budi Rahayu .SST, Ft.SPd, M.Kes dan Agus Widodo, SSTFt, SKM)

Sindroma Miofasial sebagai sebuah sindroma yang muncul akibat Bergeraknya sebuah atau beberapa *trigger point* dalam serabut otot. *Trigger point* merupakan faktor besar timbulnya *musculoskeletal disorder*. Salah satu pembentuk dan pembangkit terjadinya *trigger point* adalah kontraksi otot yang terus menerus yang salah satunya disebabkan oleh postur kerja yang salah (*bad posture*), sehingga faktor kerja yang ergonomis akan sangat mempengaruhi timbulnya nyeri leher.

Tujuan penelitian ini adalah mengetahui hubungan sikap kerja menjahit dan sindroma miofasial leher dengan kapasitas fungsional leher pada penjahit. Jumlah sampel 38 orang. Jenis penelitian deskriptif kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional*. Data yang sudah diperoleh diuji dengan statistik menggunakan korelasi Spearman rho tingkat signifikan 95%.

Hasil penelitian diperoleh bahwa terdapat hubungan sikap kerja menjahit dan sindroma miofasial leher dengan kapasitas fungsional leher pada penjahit. Hal ini didasarkan pada nilai korelasi Spearman rho adalah sebesar 0,332 dengan p-value sebesar 0,042. Dengan demikian, $p\text{-value} < 0,05$ maka H_0 ditolak. Demi sempurnanya penelitian, disarankan adanya penelitian lanjutan dengan metode penelitian dan variabel yang berbeda.

Kata kunci: sikap kerja menjahit, sindroma miofasial leher, kapasitas fungsional leher

ABSTRACT

**PROGRAM STUDY OF DIPLOMA IV PHYSIOTHERAPY
HYGIENE FACULTY
MUHAMMADIYAH UNIVERSITY OF SURAKARTA
THESIS, MARCH 2011**

YULI KURNIATAN/ J 110 040 006

"THE RELATION ATTITUDE WORK TO SEW AND THE SINDROMA MIOFASIAL WITH THE NECK FUNCTIONAL CAPACITIES AT TAILOR"

6 Chapters, 64 Page; 8 Tables, 5 Picture, 10 Enclosure.

(Guided by: Ibu Umi Budi Rahayu .SST, Ft.SPd, M.Kes and Agus Widodo, SSTFt, SKM)

Sindroma Miofasial as a sindroma which emerge the effect make a move one or some trigger point in muscle fiber. Trigger Point represent the big factor incidence of musculoskeletal disorder. One of the type and generating the happening of trigger point is continuous contraction muscle which one of them because of wrong postur activity (bad posture), so that activity factor which ergonomis will very influencing incidence of pain in bone neck.

Target of this research to know the relation attitude relation work to sew and sindroma miofasial neck with the neck functional capacities at tailor. Sampel 38 peoples. Quantitative descriptive Research type with the approach of cross sectional. Tested obtained data statistically use the correlation of Spearman rho mount the significant level at 95%.

Result of research obtained that there are attitude relation work to sew and sindroma neck miofasial with the neck functional capacities at tailor. This matter is relied on by value of correlation of Spearman rho equal to 0,332 by p-value equal to 0,042. Thereby, p-value < 0,05 hence H_0 refused. For the shake of as perfect as research, suggested by the existence of continuation research with the method of different variable and research

Keyword: attitude work to sew, sindroma neck miofasial, the neck functional capacities

HALAMAN PERSEMBAHAN

Dengan segala kerendahan hati kupersembahkan skripsi ini untuk:

1. Allah SWT., yang tidak pernah meninggalkan hamba-Nya, yang memegang hidup dan kematian setiap makhluk. Tanpa-Mu tulisan ini tiada bermakna.
2. Rasulullah SAW, semoga sholawat dan salam selalu tercurah kepada Beliau Nabi Muhammad SAW beserta keluarga dan sahabatnya.
3. Kedua orang tuaku tercinta, Ayahandaku dan Almarhum Ibuku yang selalu mencurahkan kasih sayangnya, cinta kasih, pengorbanan, dukungan dan kebahagiaan dalam hidupku dengan untaian do'a dan kesabaran yang tiada henti.
4. Saudara-saudaraku tersayang, mas Aris, mbak Kris, mas Aan, mbak Atik dan keponakanku yang aku sayangi Bili, Azka, dan Anta terima kasih telah memberiku semangat yang luar biasa.
5. Bapak, ibu, mbak Tutik dan dik Edy, terimakasih atas dukungan, perhatian, dan kebaikan selama ini, serta telah menerima aku dalam kehidupan kalian.
6. Spesial terimakasih untuk dik RANI yang selalu memberikan dukungan, semangat dan kasih sayang sehingga aku dapat menyelesaikan skripsi ini.
7. Sahabat-sahabatku Larto Tri Wibowo, Ilham, Sidiq Kunto, dik Ivha, mas Dede, dan saudara seperjuanganku Boz Anton yang telah melalui suka dan duka bersama-sama. Semoga selalu menjadi sahabat sejati dan tidak terlupa.
8. Keluarga besar Marwa. Terima kasih telah menjadi keluargaku ke dua yang mengisi hari-hariku dengan keceriaan. Thank's to Hendry.

MOTTO

- ✓ Ketika kehidupan memberi seribu alasan untuk menangis, tunjukkan bahwa kita punya sejuta alasan untuk tersenyum.
Bersyukurlah atas setiap detik waktu kita dan akhiri kelelahan hari ini dengan keikhlasan.
- ✓ Jika kesulitan adalah panasnya matahari dan hujan adalah kemudahan dalam kehidupan, kita butuh matahari dan hujan untuk melihat indahnya pelangi. Maka kita membutuhkan kesulitan dan kemudahan untuk melihat indahnya kehidupan ini.
- ✓ Manusia hanya bisa berencana, karena Allah-lah yang menentukan segalanya, Namun manusia wajib berusaha dan menatap masa depan dengan semangat dan tanggungjawab.

KATA PENGANTAR



Alhamdulillah, puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan segala rahmat, hidayah dan inayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini dengan judul “ HUBUNGAN SIKAP KERJA MENJAHIT DAN SINDROMA MIOFASIAL LEHER DENGAN KAPASITAS FUNGSIONAL LEHER PADA PENJAHIT”. Skripsi ini disusun guna melengkapi tugas dan memenuhi syarat kelulusan Program Pendidikan Diploma IV Fisioterapi Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Penyusunan skripsi ini tidak lepas dari bantuan dan dorongan dari beberapa pihak. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Bambang Setiadji, MM, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Bapak Arif Widodo, A.Kep, M.Kes, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Ibu Umi Budi Rahayu, S.Pd, SST.FT, M.Kes, selaku Ketua Program Studi Fisioterapi Universitas Muhammadiyah Surakarta sekaligus sebagai Pembimbing I.
4. Bapak Agus Widodo, SSt.FT, M.Fis, sebagai pembimbing II yang telah dengan sabar dan ikhlas membimbing penulis dalam pembuatan skripsi ini.
5. Bapak Dwi Rosella Komalasari, SSt.FT, M.Fis selaku dosen Penguji.

6. Bapak dan Ibu dosen, serta staff karyawan Program Diploma IV Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
7. Bapak dan Ibuku Tercinta yang telah memberikan doa, dukungan, kasih sayang, serta bantuan moril maupun materiil yang tak terhingga dengan tulus ikhlas.
8. Teman-teman seperjuangan di D IV Fisioterapi makasih dah menjadi teman yang baik buat aku, sukses selalu untuk kalian semua.
9. Teman sejawat fisioterapi yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
10. Semua pihak yang telah banyak membantu penulis yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu.

Penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, segala saran dan kritik atas kekurangan skripsi ini masih akan sangat membantu. Akhir kata penulis mengucapkan banyak terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Surakarta, Maret 2011

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR UJIAN SIDANG SKRIPSI	ii
LEMBAR PERSETUJUAN PENGUJI	iii
HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI.....	iv
ABSTRAKSI	v
ABSTRACT.....	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
MOTTO	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah.....	5
C. Pembatasan Masalah	7
D. Perumusan Masalah	7
E. Tujuan Penelitian	8
F. Manfaat Penelitian	8
BAB II KERANGKA TEORI DAN HIPOTESIS	
A. Deskripsi Teori.....	9
1. Ergonomi.....	9
2. Anatomi Otot M. Trapezius, M. Levator Scapula, M. Scalene.....	16
3. Nyeri.....	19
4. Keluhan Muskuloskeletal.....	29
5. Nyeri Miofasial	34

	B. Kerangka Berpikir.....	41
	C. Kerangka Konsep.....	44
	D. Hipotesa	44
BAB III	METODOLOGI PENELITIAN	
	A. Lokasi dan Waktu Penelitian	45
	B. Jenis Penelitian.....	45
	C. Teknik Pengambilan Sampel.....	45
	D. Instrumen Penelitian	46
	E. Jalannya Penelitian.....	48
	F. Etika Penelitian	49
	G. Prosedur Pengumpulan Data.....	49
	H. Analisis Data	51
BAB IV	HASIL PENELITIAN	
	A. Karakteristik Responden	52
	B. Analisis Data	55
	C. Keterbatasan Penelitian.....	57
BAB V	PEMBAHASAN	
	A. Gambaran Umum Responden	58
	B. Hubungan sikap Kerja Menjahit dan Sindroma Miofasial Leher dengan Kapasitas Fungsional Leher	61
BAB VI	KESIMPULAN DAN SARAN	
	A. Simpulan	63
	B. Implikasi.....	63
	C. Saran.....	64
DAFTAR PUSTAKA		
LAMPIRAN		

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Otot-otot pada Region Leher.....	17
Tabel 4.1	Karakteristik Responden Menurut Jenis Kelamin	52
Tabel 4.2	Karakteristik Responden Menurut Umur	53
Tabel 4.3	Karakteristik Responden Menurut Masa Kerja.....	54
Tabel 4.4	Karakteristik Responden Menurut Sikap Kerja Menjahit.....	54
Tabel 4.5	Karakteristik Responden Menurut Kapasitas Fungsional Leher...	55
Tabel 4.6	Hasil Uji Normalitas	56
Tabel 4.7	Hubungan Sikap Kerja dengan Kapasitas Fungsional Leher.....	56
Tabel 4.8	Hubungan Sikap Kerja dengan Kapasitas Fungsional Leher.....	57

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Otot-otot Leher tampak Lateral.....	18
Gambar 2.2	Physiological mechanisms of pain in the musculo-skeletal system.....	23
Gambar 2.3	Kerangka Berpikir.....	43
Gambar 2.4	Kerangka Konsep Penelitian.....	44
Gambar 4.1	Grafik Jenis Kelamin	53

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Kuesioner Penelitian
- Lampiran 2. Data Master Penelitian
- Lampiran 3. Data Survei Brief
- Lampiran 4. Neck Pain and Index Questionnaire
- Lampiran 5. Sikap Kerja Menjahit
- Lampiran 6. Kapasitas Fungsional Leher
- Lampiran 7. Uji Normalitas
- Lampiran 8. Crosstabs
- Lampiran 9. Nonparametric Correlation